

## **Propuesta Convenio colaboración NEOGYM Center Valencia y Federación Ciclismo de la Comunidad Valenciana.**

Dadas las características de los servicios que NEOGYM Center Valencia ofrece y el interés que la Federación de Ciclismo de la Comunidad Valenciana (FCCV) ha mostrado en estos, les proponemos diferentes opciones de colaboración:

### Opción 1: Adaptación de un entrenamiento de fuerza complementario al entrenamiento del ciclista

Para ello se realizará un estudio funcional con el fin de conocer las características y, por tanto, las necesidades del ciclista, para posteriormente adaptar un programa de entrenamiento de fuerza complementario al propio del ciclista, con el fin de complementar este y con ello mejorar su rendimiento y evitar descompensaciones.

En esta opción se dispone de:

- horario de uso (L a V de 8:00 a 18:00 y Sa de 9:00 a 14:00)
- máximo de 3 días a la semana

*Precio exclusivo FCCV: 0€ por el estudio funcional (tarifa 45€), y 35€/mes*

### Opción 2: Adaptación de un programa de ejercicio adecuado a los objetivos y características del cliente.

Para ello se realizará un estudio funcional con el fin de conocer las características y, por tanto, las necesidades del ciclista, para posteriormente adaptar un programa de ejercicio físico dirigido a los objetivos y necesidades de este, sean cuales sean estos.

En esta opción se incluyen:

- todas las clases colectivas (pilates, taiji, step, ritmos, cuidado de espalda, neotonic)
- horario de uso máximo (L a V de 8:00 a 22:00 y Sa de 9:00 a 14:00)
- posibilidad de entrenar todos los días de apertura de la instalación

*Precio exclusivo FCCV: 0€ por el estudio funcional (tarifa 45€), y 20% descuento respecto a las tarifas de NEOGYM*

### Opción 3: Asesoramiento Biomecánico del ciclista, con el fin de optimizar su sistema neuromuscular.

Consiste en la optimización del sistema neuromuscular del ciclista a través de un innovador asesoramiento en mecánica articular, consiguiendo con ello un mejor funcionamiento músculo-articular que permita un mayor rendimiento, así como evitar tensiones excesivas, dolor, desgaste articular, etc.

Para más información consultar el apartado de "Activación Muscular" en nuestra web.

*Precio exclusivo FCCV: 20% descuento respecto a las tarifas de NEOGYM*

Como contraprestación por estos servicios con condiciones ventajosas para los ciclistas federados, la FCCV deberá:

- Poner noticia en la web de la FCCV respecto al convenio.
- Promocionar los servicios que NEOGYM ofrece a sus asociados, así como las condiciones exclusivas de este convenio.
- Poner un banner en la página web de la FCCV, con enlace a [www.neogymcenter.com](http://www.neogymcenter.com)
- Posibilidad de que NEOGYM publique algún artículo técnico dirigido a los ciclistas, en alguno de los medios que la federación disponga para ello.

NEOGYM anunciará el correspondiente convenio en la web, así como en las correspondientes redes sociales.

NEOGYM queda abierto a ideas por parte de la federación respecto a las opciones propuestas, y/o nuevas opciones, así como respecto a las contraprestaciones.